

¿Qué es la vacuna anticonceptiva?

A menudo llamada Depo Provera o Depo, es una vacuna que se administra en el brazo o trasero cada tres meses para evitar embarazos.

¿Cómo funciona?

La vacuna contiene la hormona progestina, que se encarga de que los ovarios no liberen óvulos, con lo que se evitan los embarazos.

¿Qué tan efectiva es?

Uso perfecto: menos de un 1% de las mujeres que utilizan la vacuna perfectamente (se administran todas las dosis a tiempo) quedan embarazadas por año.

Uso típico: aproximadamente un 6% de todas las mujeres que utilizan la vacuna quedan embarazadas por año.

¿Cuándo es seguro tener relaciones sexuales después de comenzar a utilizar la vacuna anticonceptiva?

Si recibe la vacuna anticonceptiva dentro de los primeros 7 días a partir del inicio de un período normal, la vacuna la protegerá contra el embarazo desde el principio. Si no fuera así, use un método de protección adicional, tal como condones o no mantenga relaciones sexuales durante 7 días después de recibir la vacuna.

La vacuna anticonceptiva no la protege contra infecciones de transmisión sexual, incluyendo VIH. Siempre use condón para protegerse contra el VIH y otras infecciones de transmisión sexual.

¿Cómo serán mis períodos al utilizar la vacuna anticonceptiva?

En la mayoría de los casos, la vacuna hará que el período desaparezca después de seis a nueve meses de uso continuo (es decir, luego de haber recibido de dos a tres vacunas a tiempo). No tener un período es seguro y previsible, ya que la hormona de la vacuna mantiene el revestimiento del útero muy delgado para que no haya sangrado mensual.

Vacuna anticonceptiva



¿Cuáles son los beneficios de la vacuna anticonceptiva?

- Método anticonceptivo muy efectivo
- Fácil de usar: Solo debe recordar administrarse la vacuna cada 3 meses.
- Reversible
- Muchas mujeres tienen un sangrado muy escaso o ningún sangrado
- Privado:
- Nadie sabrá que usted está utilizando un método anticonceptivo.
- Casi no existen problemas en cuanto a la combinación de la vacuna con otros medicamentos.
- Este método puede ser utilizado por mujeres que amamantan.
- No se utilizan estrógenos, si el estrógeno es un problema.

¿Qué sucede si deseo dejar de utilizar la vacuna anticonceptiva o si quiero quedar embarazada?

Usted puede dejar la vacuna anticonceptiva en cualquier momento. Si usted no quiere quedar embarazada de inmediato, debe utilizar otro método anticonceptivo durante 13 semanas después de su última vacuna. Las mujeres que desean quedar embarazadas pueden no tener éxito durante hasta 10 meses a partir de dejar de utilizar la vacuna.

¿Cuáles son los efectos secundarios comunes de la vacuna anticonceptiva?

Los efectos secundarios pueden incluir manchado o sangrado irregulares, aumento de peso, depresión, dolor de cabeza y disminución reversible de densidad ósea. La densidad ósea empieza a volver al nivel que tenía antes de recibir la vacuna cuando se deja de utilizar la vacuna anticonceptiva. Es importante consumir suficiente calcio y vitamina D a través de la dieta o complementos alimenticios y hacer ejercicios de levantamiento de pesas para tener huesos saludables.

¿Qué sucede si me doy la vacuna después de la fecha correcta?

La vacuna anticonceptiva evita el embarazo durante 13 semanas. Si han pasado más de 15 semanas desde su última vacuna, es posible que su proveedor de atención médica quiera razonablemente estar seguro de que usted no está embarazada antes de administrarle la siguiente vacuna. Su proveedor puede ofrecerle algún método de anticoncepción de emergencia si usted mantiene relaciones sexuales sin protección durante los últimos 5 días. Use un método de protección adicional, tal como condones o no mantenga relaciones sexuales hasta que reciba la siguiente vacuna y durante 7 días a partir de que reciba la vacuna. Su proveedor también puede recomendarle que se someta a una prueba de embarazo de seguimiento de 2 a 3 semanas después de recibir su vacuna.

Señales de advertencia:

Llame a la clínica de inmediato si tiene:

- Dolor de cabeza intenso
- Dolor abdominal inferior severo
- Problemas de vista que antes no padecía, como visión borrosa o visión de puntos
- Sangrado intenso que dura más de un período normal
- Señales de que usted podría estar embarazada